



**Gesundheits- &
Präventionssport**



Bewegte Pfingsten

--Pfingstferienangebote für Erwachsene--



Lust auf interessante Bewegungsangebote in den Pfingstferien?

In den Pfingstferien 2010 bietet die TSG Tübingen verschiedene Angebote zum Thema Bewegung auf dem TSG-Gelände und Umgebung für TSG-Mitglieder und die Tübinger Bevölkerung an. Pro Tag finden 2 Erlebnisse statt zu denen Sie sich anmelden können. Näheres erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Informationen zum Angebot

Für wen Interessierte Erwachsene ohne Altersbeschränkung

Wann 1. Pfingstferienwoche
Dienstag, 25.Mai - Samstag,29.Mai

Uhrzeit Ab 17.30 Uhr



Wo TSG-Gelände

Treffpunkt Freihalle, hinter den Tennisplätzen

Verpflegung Getränke und frisches Obst werden bereit gestellt

Weiteres Umkleidekabinen & Duschen stehen zur Verfügung

Kosten Pro Angebot wird ein Unkostenbeitrag von 5.- €
erhoben (zu zahlen vor Ort und in bar)

Anmeldung Schriftliche Anmeldung erforderlich-siehe Rückseite

Kontakt Andreas Ott
TSG Geschäftsstelle
07071/ 760229

geschaeftsstelle@tsg-tuebingen.de

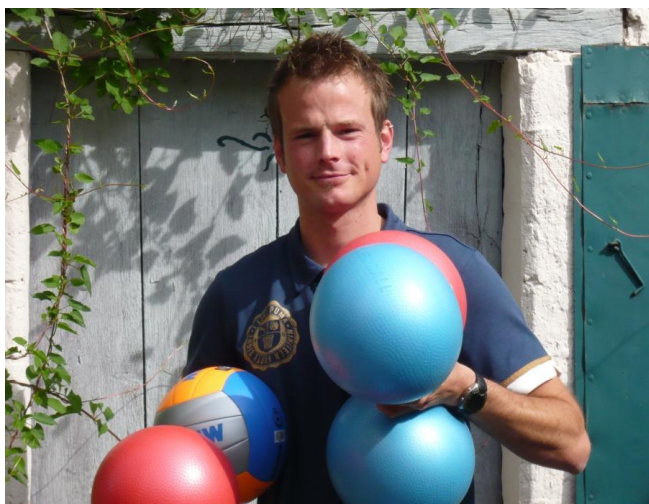
Angebotsübersicht

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30 – 18.30 Uhr	Kräftigung mit dem Gymstick	Gehirnjogging & Bewegung- Lifekinetik	Pilates	Top 10 der Bauch- und Rückenübungen
18.30 – 19.30 Uhr	Top 10 der Bauch- und Rückenübungen	Pilates	Kräftigung mit dem Gymstick	Gehirnjogging & Bewegung- Lifekinetik

	Samstag
10.00 – 12.00 Uhr	Nordic Walking- Zur Kapelle und zurück
12.00 – 13.00 Uhr	Laufen- Zum Bismarckturm und zurück
14.00 – 16.00 Uhr	Beachvolleyball (kostenlos)
Ab 17.00 Uhr	Abschluss mit Grillen bei Michi's



**✘ Abschlussveranstaltung mit gemeinsamen Grillen
bei Michis am Samstag, 29.Mai 2010 um 17.00 Uhr**





Anmeldeformular – TSG – Bewegte Pfingsten

Informationen zur Anmeldung:

- Zur Teilnahme am Angebot **müssen Sie kein Mitglied der TSG Tübingen sein.**
- Bitte füllen Sie unten stehendes Anmeldeformular vollständig aus.
- Eine Anmeldung per Telefon, E-Mail, Post oder Fax ist möglich.
- Die Gebühr ist in bar am Veranstaltungstag zu entrichten.

per **Post** an:
TSG-Tübingen
Freibad 3
72072 Tübingen

per **Telefon**:
07071-760229
0172- 804 3668

per **Fax** an:
07071-770706

per **E-Mail** an:
geschaeftsstelle@tsg-
tuebingen.de

!!!!Bitte Angebot ankreuzen!!!!

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30 – 18.30 Uhr	Kräftigung mit dem Gymstick <input type="checkbox"/>	Gehirnjogging & Bewegung- Lifekinetik <input type="checkbox"/>	Pilates <input type="checkbox"/>	Top 10 der Bauch- und Rückenübungen <input type="checkbox"/>
18.30 – 19.30 Uhr	Top 10 der Bauch- und Rückenübungen <input type="checkbox"/>	Pilates <input type="checkbox"/>	Kräftigung mit dem Gymstick <input type="checkbox"/>	Gehirnjogging & Bewegung- Lifekinetik <input type="checkbox"/>
	Samstag			
10.00 –12.00 Uhr	Nordic Walking-Zur Kapelle und zurück		<input type="checkbox"/>	
12.00 –13.00 Uhr	Laufen-Zum Bismarkturm und zurück		<input type="checkbox"/>	
14.00 – 16.00 Uhr	Beachvolleyball (kostenlos)		<input type="checkbox"/>	
17.00 Uhr	Abschluss mit Grillen bei Michi´s		<input type="checkbox"/>	

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift