



# TSG-Feriensportcamp 5 / 2017

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

## Klettern und Sportspaß

**Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer**

**für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Do 27.07. – Sa 29.07.2017, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)Inhalte

Donnerstag:	Begrüßung und Einteilung in Gruppen, Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum erstes <b>Klettern, Bouldern und Sichern</b> (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) Knotenkunde, Regelkunde
Freitag:	Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“ <b>Klettern an der Indoor- bzw. an der Outdoor-Kletterwand</b> <b>einfache Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline</b> <b>Klettern nach Routen, Vorstieg für ganz Mutige</b>
Samstag:	verschiedene Sportspiele und kleine Spiele, Abenteuer im „salto“ <b>Speed-Klettern, Affenschaukel, Kletterspiele, Slackline</b> Tricks auf dem Großtrampolin Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- **Badesachen (bei heißem Wetter täglich)**
- Plastikbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.)**

Bitte alles mit Namen versehen.

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)