



# TSG-Feriensportcamp 4 / 2017

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

## Klettern und Sportspaß

**Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Mo 12.06. – Fr 16.06.2017, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag: Begrüßung und Einteilung in Gruppen  
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen  
TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum  
erstes **Klettern, Bouldern und Sichern** (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)  
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Dienstag: **Klettern an der Indoor- bzw. – wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand**  
**Bouldern, Knoten-, und Regelkunde**  
Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“, große und kleine Sportspiele
- Mittwoch: bei schönem Wetter: **Freibadtag**  
bei schlechtem Wetter: **Klettern nach Routen, Vorstieg für ganz Mutige**  
Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)  
Tanzen-Turnen  
actionreiche Gruppen- und Fangspiele draußen und drinnen
- Donnerstag: **Einfache Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline, Teamklettern**  
verschiedene Ballspiele
- Freitag: **kleines Kletterturnier**, Wunsch-Sport  
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARMER Kleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **Bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen**
- **Feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- Plastikbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente

Bitte alles mit Namen versehen.

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)