



S.S.G. (Sport. Spaß. Gesundheit.)

Kursangebot auch für Nichtmitglieder. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

... das komplette Angebot unter www.tsg-tuebingen.de | Telefon 07071 8609 190

(Stand 30.01.2023)

Nr.	Kurs	Sporthalle	Zeit
Montag			
1	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Philosophenweg	10:15 - 11:30
2	Zumba®	Hermann-Hepper-Turnhalle	18:00 - 19:00
3	Sport nach Krebs	Spielhalle Uhlandstraße (Gymnastikraum)	18:00 - 19:00
4	Rücken & Gelenke	Hermann-Hepper-Turnhalle	18:15 – 19:00
5	Fit & Bewegt (Männer)	Ehrmann-Sportzentrum	18:15 - 19:45
6	Functional Fitness	Aischbachschule	18:30 - 19:30
7	Pilates	Ehrmann-Sportzentrum	18:30 - 19:30
8	Rücken & Gelenke	Spielhalle Uhlandstraße (Gymnastikraum)	19:15 - 20:00
Dienstag			
9	Fit & Bewegt (Frauen)	Aischbachschule	18:30 - 19:30
10	Hatha-Yoga	Ehrmann-Sportzentrum	19:15 - 20:30
11	Zumba®	Gymnastikraum Waldhäuser Ost	20:30 - 21:30
Mittwoch			
12	Pilates	Ehrmann-Sportzentrum	10:00 - 11:00
13	Wirbelsäulengymnastik	Ehrmann-Sportzentrum	11:00 - 12:00
14	Fit & Bewegt inklusiv	Ehrmann-Sportzentrum	17:00 - 18:00
15	Fit & Bewegt im Freien	Ehrmann-Sportzentrum	18:15 - 19:15
16	Zumba®	Ehrmann-Sportzentrum	19:30 - 20:30
Donnerstag			
17	Rücken&Gelenke	Ehrmann-Sportzentrum	10:00 - 10:45
18	Tanztraining	Gymnastikraum Waldhäuser Ost	18:00 - 19:00
19	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Philosophenweg	18:00 - 19:15
20	Rücken&Gelenke	Ehrmann-Sportzentrum	18:15 - 19:00
21	Pilates	Französische Schule	18:15 - 19:15
22	Functional Fitness	Hügelschule	18:30 - 20:00
23	Rücken&Gelenke	Ehrmann-Sportzentrum	19:15 - 20:00
Freitag			
24	Functional Fitness	Ehrmann-Sportzentrum	18:30 - 20:00

Bei den **Kursen in rot** ist derzeit nur eine Aufnahme auf die Warteliste möglich.