



# TSG-Feriensportcamp 12 / 2018

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

## Abenteuer Sportzentrum

**Highlight: Halloween-Sport-Tag**

**für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Mo 29.10. bis Fr 02.11.2018, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Sportgelände, beim Freibad, Tübingen

und im Ehrmann-Sportzentrum und in der Bewegungslandschaft „salto“

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
Dienstag:	<b>Klettern an der Indoor- bzw. – wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand</b> <b>Bouldern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)</b> Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“ actionreiche Gruppen- und Fangspiele
Mittwoch:	<b>Halloween-Sport-Tag mit Partystimmung</b>
Donnerstag:	Abenteuer im „salto“, Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube Zirkus-Sport verschiedene Sport- und Wettkampfsportspiele
Freitag:	kleines Sport-Turnier Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARME Kleidung, Handschuhe, Mütze, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen)
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- **bitte am Mittwoch mitbringen: Verkleidungen, Schminke, Perücken etc.**
- Plastikbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente

Bitte alles mit Namen versehen.

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)