



TSG-Feriensportcamp 3 / 2020

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

Klettern und Sportspaß
Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer
für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Di 14.04. – Fr 17.04. 2020, 10 – 16 Uhr
und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum
Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Dienstag:** Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen
TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum
erstes **Klettern, Bouldern und Sichern** (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)
Knotenkunde, Regelkunde
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Mittwoch:** **Klettern an der Indoor- bzw. -wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand**
Einfache Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline
Verschiedene Sportspiele / Sportstationen in der Sporthalle/„salto“
- Donnerstag:** **Klettern nach Routen, Vorstieg für mutige und erfahrene Kletterer**
Abenteuer im „salto“, Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube
actionreiche Gruppen- und Fangspiele
- Freitag:** **Speed-Klettern, Affenschaukel, Kletterspiele, Slackline**
Tricks auf dem Großstrampolin
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- ➔ bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARME Kleidung, Handschuhe, Mütze)
- ➔ feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)
- ➔ Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- ➔ Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- ➔ falls notwendig: individuelle Medikamente

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de
Telefon: 07071_860 919 0
Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de