

TSG Tübingen, Abteilung Rhythmische Sportgymnastik, Trainingszeiten (Stand September 2021 unter CORONA Einschränkungen)

	Mo	Ort	Di	Ort	Mi	Ort	Do	Ort	Fr	Ort	Sa	Ort
Basis Einzel/Basis Plus												
(ab 3 Jahre) Trainerin: Ann-Sophie Druzhinin-Rudakov und Charlotte Herrmann	17- 18 Uhr	KSH/4	Zusätzl. Termin Basis Plus 15- 17 Uhr Trainerin: Natalya Druz.	KSH/4							13- 14 Uhr	KSH/2
RhythmikTanzGymnastik												
(ab 4 Jahre) Trainerin: Anna-Lena Schubert und Nicola Schubert	17- 19 Uhr	Umland TH			17 - 19 Uhr	KSH/1	17- 18.30 Uhr	KSH/3				
Wettkampf-/Leistungsklasse Einzel												
KLK, SLK, SWK, JWK, FWK Trainerin: Natalya Druzhinin (Trainingszeiten i. d. R.; Training findet meist auch in den Ferien statt) Wettkampfklasse mind.4x/Wo Training, Leistungsklasse n. Abspr. m. Trainerin	17- 20 Uhr	KSH/1	16- 20 Uhr	KSH/4	17 - 20 Uhr	KSH/2	17- 20 Uhr	KSH/1	16- 20 Uhr	KSH/2	10- 15 Uhr	KSH/1
Wettkampf-/Leistungsklasse Gruppen/Duos												
KLK (8-10 Jahre) Trainerin: Marie Kaupa (ehem. Protschka)					17 - 19 Uhr	KSH/1			16- 18 Uhr	KSH/1		
KLK 1 (8-10 Jahre) Trainerin: Helena Nerz									16- 18 Uhr	KSH/3	10- 12 Uhr	KSH/3
JWK (13-15 Jahre) Trainerin: Sara Butt					16- 19 Uhr	Silcher TH			16- 18 Uhr	KSH/1	10- 12 Uhr	KSH/3
FWK/Duo 2 (ab 16 Jahre) Trainerin: Clara Hamann					17.15 - 20 Uhr	KSH/3			16- 18 Uhr	KSH/3	10- 13 Uhr	KSH/2
FWK 1 (ab 18 Jahre) Trainerin: Clara Hamann und Marie Protschka					17.15 - 20 Uhr	KSH/3			16- 18 Uhr	KSH/3	10- 13 Uhr	KSH/2

Erklärung Kürzel:

SWK = Schülerwettkampfklasse, JWK = Juniorenwettkampfklasse, FWK = freie Wettkampfklasse, KLK = Kinderleistungsklasse, SLK = Schülerleistungsklasse

TH = Turnhalle, KSH = Kreissporthalle