



Turn- und Sportgemeinde Tübingen 1845 e.V.

## Cross-Sportcamp 2026

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

**Für Mädels und Jungs im Alter von 12 bis 16 Jahren**

### Wann/Wo

Donnerstag, den 30.07.26 bis Samstag, den 01.08.2026  
Ehrmann-Sportzentrum – TSG-Sportanlage

### Information

Treffpunkt: Donnerstag und Freitag um 17:00 Uhr im Ehrmann-Sportzentrum  
Ende am Samstag um 11:00 Uhr

### Inhalte

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag: 17:00-21:00 Uhr | Erlernen von Parkour und Freerunning Basics sowie Open Training-Session im ESZ                                                                                                                                                                                                                                  |
| Freitag: 17:00-22:00 Uhr    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Gemeinsames Abendessen ca. 20:00 Uhr</li><li>- Fun auf der Wasserrutsche, Open Training-Session im ESZ</li><li>- 22:00 Uhr (Abholzeit für Jungs und Mädels, die nicht übernachten möchten)</li><li>- Ab 22:00 Uhr (Offener Sportabend mit Hallenübernachtung)</li></ul> |
| Samstag: 8:00-11:00 Uhr     | Frühstück, Ninja Warrior und gemeinsamer Abschluss                                                                                                                                                                                                                                                              |

Das Abendessen am Samstag und Frühstück am Sonntag findet im Kursraum im Ehrmann-Sportzentrum statt.

### Bitte mitbringen:

- Bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen.
- Socken für die Bewegungslandschaft.
- Badesachen für den Wasserrutsche
- (Bei Regenwetter) Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe).
- **Trinkflasche** (Getränke sind vorhanden) und evtl. ein Snack für zwischendurch
- Falls notwendig: individuelle Medikamente
- Bitte alle Ausrüstungsgegenstände mit Namen versehen. .

### Wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. allergisch reagiert auf bestimmte Lebensmittel bzw. Insektenstiche oder an Vorerkrankungen leidet.

**Bitte teilen Sie uns mit, wenn gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, die wir berücksichtigen sollten.**

Falls Sie diese Informationen nicht bereits bei der Online-Anmeldung weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.