



# TSG-Feriensportcamp 1 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

## Faschings - Sportcamp

**Highlight: Große Sport-Faschingsparty im Sportzentrum**

**für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Mo 04.03. - Fr 08.03.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum  
Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag:** Begrüßung und Einteilung in Gruppen  
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen  
TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum  
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Dienstag:** **Große Sport-Faschingsparty im Sportzentrum mit vielen Überraschungen**  
Alle kommen verkleidet!
- Mittwoch:** erste Erfahrungen an der Indoor- oder wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand  
alternative Sportangebote für Nicht-Kletterer  
Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“  
actionreiche Gruppen- und Fangspiele
- Donnerstag:** verschiedene Sportspiele und Zirkus-Sport  
Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)
- Freitag:** Wunsch-Sporttag  
Einteilung ist verschiedene Wunsch-Sport-Gruppen  
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARME Kleidung, Handschuhe, Mütze, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- am Dienstag zum Verkleiden mitbringen, falls vorhanden: Schminke, Kleidung, Perücken etc.

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)