



Angebot Luftartistik

Kontakt: Ralph Oliver Schill (E-Mail: info@luftartistik.org)

Weitere Infos unter www.tsg-tuebingen.de

Trainingsplan 2022/2023

1. Halbjahr

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 10:30							T7 Impulstraining ²
10:30 - 11:00			T6 Freies Training ¹				
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	T4 Kids &Teens	T5 Freies Training ¹		T1 Fledermäuse			
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00		T9 Kompanie ⁴		T10 Kompanie ⁴			
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							T8 Freies Training ³
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							

2. Halbjahr

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 10:30							T7 Impulstraining ²
10:30 - 11:00			T6 Freies Training ¹				
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	T2 Kids &Teens	T3 Kids & Teens		T1 Fledermäuse			
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00		T9 Kompanie ⁴		T10 Kompanie ⁴			
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							T8 Freies Training ³
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							

(Stand 11.10.2022)

¹ Freies Training Erwachsene: Offenes Training für alle Können-Stufen, ohne Coaching

² Impulstraining: Offenes Training für alle Altersklassen und Können-Stufen mit Coaching-Impulsen

³ Freies Training mit Impulsen durch ein Kompanie-Mitglied, 1x im Monat

⁴ Freies Training Kompanie: offenes Training NUR für Kompanie-Mitglieder