



# TSG-Feriensportcamp 10 / 2020

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

## Ferien-Sport-Spaß für 4-5 Jährige

Für Mädchen und Jungen (**windelfrei**)  
110€, incl. Mittagessen

Mo 24.08. – Fr 28.08.2020, 9 – 13 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

### Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum  
Beginn des Sportprogrammes: 9 Uhr – Ende: 13 Uhr

#### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen Sportstationen auf der Sportanlage und im Ehrmann-Sportzentrum Toben und spielen im „salto“
Dienstag:	Musik, Spiel und Tanz <b>Klettern und Bouldern im Salto und an der Outdoor-Boulderwand</b> verschiedene Sportstationen auf dem Sportgelände
Mittwoch:	<b>Wasserspiele, Wasserstaffeln</b> bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“, und im Ehrmann-Sportzentrum
Donnerstag:	<b>Großtrampolin: Sprünge für Mutige im „salto“</b> kleine Sportspiele mit dem Ball <b>Wasserrutsche, Wasserspiele</b> auf dem TSG Gelände
Freitag:	<b>Wunsch-Sport-Tag</b> – im „salto“ und auf dem Sportgelände Sand-Matsch-Wasserspiele

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

#### ... daran bitte an jedem Tag denken

**bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen**

- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“ / täglich**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, Unterwäsche, Schuhe)
- **Bei Hitze immer Badesachen mitbringen (Badetuch, Flip Flops, Badehose/Badeanzug etc.)**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnen-, Mücken-, Zeckenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder von uns nur mit der eigenen Sonnencreme nachgcremt. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirt und Mütze tragen.)**

Bitte alles mit Namen versehen.

#### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)