



TSG-Feriensportcamp 9 / 2020

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

Klettern und Sportspaß

Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 17.08. – Fr 21.08.2020, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG-Rallye: Stationen an verschiedenen Standorten: im Ehrmann-Sportzentrum, auf dem Gelände und in der Umgebung erstes Klettern, Bouldern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)
Dienstag:	Klettern an der Indoor- bzw. an der Outdoor-Kletterwand Bouldern, Knoten-, und Regelkunde Sportstationen auf dem Gelände, im Sportzentrum und im „salto“
Mittwoch:	Freibadtag: Jux-Action-Spiele im Wasser und auf der Spielfläche entspannen und chillen
Donnerstag:	einfache Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline, Teamaufgaben verschiedene Ballspiele
Freitag:	kleines Kletterturnier, Wunsch-Sport für Nicht-Kletterer Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)
- **bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen / bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnen-, Mücken-, Zeckenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.)**
Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirt und Mütze tragen.

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1. Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de